

C 3 / S 27

Semaine du 1 juillet au 5 juillet 2024

		LUNDI 01/07/2024	MARDI 02/07/2024	MERCREDI 03/07/2024	JEUDI 04/07/2024	VENDREDI 05/07/2024
Menu végétarien 	Protéine	Tofu à la citronnelle <i>Tofu mit Zitronengras</i>	Tomate mozzarella <i>Tomaten-Mozzarella</i>	Omelette à la ciboulette <i>Schnittlauch-Omelette</i>	Brochette de légumes et halloumi <i>Gemüse- und Halloumi-Spieß</i>	Falafels de lentilles <i>Linsen Falafel</i>
	Légume	Poêlée de légumes asiatiques <i>Gebratenes asiatisches Gemüse</i>	*	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Piperade <i>Piperade</i>	Aubergines et courgettes tomates <i>Auberginen- und Tomaten zucchini</i>
	Féculent	Riz <i>Reis</i>	Salade de pâtes <i>Nudelsalat</i>	Pommes de terre rôties <i>Bratkartoffeln</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	Tortilla de blé <i>Weizen-Tortilla</i>
Menu s/viande 	Protéine	Tofu à la citronnelle <i>Tofu mit Zitronengras</i>	Pêches au thon <i>Thunfisch-Fischerei</i>	Omelette à la ciboulette <i>Schnittlauch-Omelette</i>	Brochette de légumes et halloumi <i>Gemüse- und Halloumi-Spieß</i>	Falafels de lentilles <i>Linsen Falafel</i>
	Légume	Poêlée de légumes asiatiques <i>Gebratenes asiatisches Gemüse</i>	*	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Piperade <i>Piperade</i>	Aubergines et courgettes tomates <i>Auberginen- und Tomaten zucchini</i>
	Féculent	Riz <i>Reis</i>	Salade de pâtes <i>Nudelsalat</i>	Pommes de terre rôties <i>Bratkartoffeln</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	Tortilla de blé <i>Weizen-Tortilla</i>

C 3 / S 28

Semaine du 8 juillet au 12 juillet 2024

		LUNDI 08/07/2024	MARDI 09/07/2024	MERCREDI 10/07/2024	JEUDI 11/07/2024	VENDREDI 12/07/2024 Menu Marocain
Menu végétarien 	Protéine	Omelette aux fines herbes <i>Omelett mit feinen Kräutern</i>	Lasagnes ricotta épinards <i>Spinat-Ricotta-Lasagne</i>	Nuggets de tofu au four <i>Gebackene Tofu Nuggets</i>	Galette de légumes maison <i>Hausgemachter Gemüsepannkuchen</i>	Tajine végétarien <i>Vegetarische Tajine</i>
	Légume	Tomate au four <i>Gebackene Tomate</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots mange tout <i>Bohnen</i>	Carottes <i>Möhren</i>	Légumes tajine <i>Tajine-Gemüse</i>
	Féculent	Pommes de terre nature <i>Einfache Kartoffeln</i>	*	Riz <i>Reis</i>	Spätzle <i>Spätzle</i>	Semoule <i>Grieß</i>
Menu s/viande 	Protéine	Omelette aux fines herbes <i>Omelett mit feinen Kräutern</i>	Lasagnes ricotta épinards <i>Spinat-Ricotta-Lasagne</i>	Poisson pané au four <i>Gebackener paniertter Fisch</i>	Galette de légumes maison <i>Hausgemachter Gemüsepannkuchen</i>	Tajine végétarien <i>Vegetarische Tajine</i>
	Légume	Tomate au four <i>Gebackene Tomate</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots mange tout <i>Bohnen</i>	Carottes <i>Möhren</i>	Légumes tajine <i>Tajine-Gemüse</i>
	Féculent	Pommes de terre nature <i>Einfache Kartoffeln</i>	*	Riz <i>Reis</i>	Spätzle <i>Spätzle</i>	Semoule <i>Grieß</i>

C 3 / S 29

Semaine du 15 juillet au 19 juillet 2024

		LUNDI 15/07/2024	MARDI 16/07/2024	MERCREDI 17/07/2024	JEUDI 18/07/2024	VENDREDI 19/07/2024
Menu végétarien 	Protéine		Socca aux légumes grillés <i>Socca mit gegrilltem Gemüse</i>	Dés de tofu à la sauge <i>Tofuwürfel mit Salbei</i>	Halloumi au paprika <i>Paprika Halloumi</i>	Tarte à la tomate et herbes de Provence <i>Tomatentarte mit Kräutern der Provence</i>
	Légume		*	Champignons <i>Champignons</i>	Fian de légumes <i>Gemüse-Flan</i>	Salade de concombres et œufs durs <i>Gurken-hartgekochter Eiersalat</i>
Féculent	Riz blanc <i>Weißer Reis</i>		Polenta <i>Polenta</i>	Pâtes <i>Nudeln</i>	*	
Menu s/viande 	Protéine	Socca aux légumes grillés <i>Socca mit gegrilltem Gemüse</i>	Dés de tofu à la sauge <i>Tofuwürfel mit Salbei</i>	Halloumi au paprika <i>Paprika Halloumi</i>	Tarte à la tomate et herbes de Provence <i>Tomatentarte mit Kräutern der Provence</i>	
	Légume	*	Champignons <i>Champignons</i>	Fian de légumes <i>Gemüse-Flan</i>	Salade de concombres et œufs durs <i>Gurken-hartgekochter Eiersalat</i>	
Féculent	Riz blanc <i>Weißer Reis</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Pâtes <i>Nudeln</i>	*		

C 3 / S 30

Semaine du 22 juillet au 26 juillet 2024

		LUNDI 22/07/2024	MARDI 23/07/2024	MERCREDI 24/07/2024	JEUDI 25/07/2024	VENDREDI 26/07/2024
Menu végétarien 	Protéine	Tempeh caramélisé aux oignons <i>Karamellisierter Tempeh mit Zwiebeln</i>	Chakchouka <i>Chakchouka</i>	Pizza baguette tomate, pesto et mozzarella <i>Tomaten-Pesto-Mozzarella-Baguette-Pizza</i>	Salade de melon et feta <i>Melonen-Feta-Salat</i>	
	Légume	Petits pois et carottes <i>Erbsen und Karotten</i>	*	Crudités <i>Rohe Gemüse</i>	*	
Féculent	Pommes de terre aux herbes <i>Kartoffeln mit Kräutern</i>	Riz complet <i>Naturreis</i>	*	Salade de pâtes <i>Nudelsalat</i>		
Menu s/viande 	Protéine	Tempeh caramélisé aux oignons <i>Karamellisierter Tempeh mit Zwiebeln</i>	Chakchouka <i>Chakchouka</i>	Pizza baguette tomate, pesto et mozzarella <i>Tomaten-Pesto-Mozzarella-Baguette-Pizza</i>	Salade de melon et feta <i>Melonen-Feta-Salat</i>	
	Légume	Petits pois et carottes <i>Erbsen und Karotten</i>	*	Crudités <i>Rohe Gemüse</i>	*	
Féculent	Pommes de terre aux herbes <i>Kartoffeln mit Kräutern</i>	Riz complet <i>Naturreis</i>	*	Salade de pâtes <i>Nudelsalat</i>		

C 3 / S 31

Semaine du 29 juillet au 2 août 2024

		LUNDI 29/07/2024	MARDI 30/07/2024	MERCREDI 31/07/2024	JEUDI 01/08/2024	VENDREDI 02/08/2024
Menu végétarien 	Protéine	Cordon bleu de brocolis maison <i>Hausgemachtes Brokkoli-Cordon-Bleu</i>	Cake aux olives <i>Olivenkuchen</i>	Tofu mariné aux herbes <i>Marinierter Tofu mit Kräutern</i>	Couscous végétarien aux pois chiches <i>Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen</i>	Omelette <i>Omelette</i>
	Légume	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots beurre <i>Butterbohnen</i>	Légumes couscous <i>Gemüse Couscous</i>	Carottes <i>Möhren</i>
	Féculent	Pâtes complètes <i>Vollkornnudeln</i>	*	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	Semoule <i>Grieß</i>	Pommes de terre rôties au four <i>Ofengebratene Kartoffeln</i>
Menu s/viande 	Protéine	Cordon bleu de brocolis maison <i>Hausgemachtes Brokkoli-Cordon-Bleu</i>	Cake aux olives <i>Olivenkuchen</i>	Saumon sauce fromage blanc aux herbes <i>Lachs mit Kräuter-Quarksauce</i>	Couscous végétarien aux pois chiches <i>Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen</i>	Omelette <i>Omelette</i>
	Légume	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots beurre <i>Butterbohnen</i>	Légumes couscous <i>Gemüse Couscous</i>	Carottes <i>Möhren</i>
	Féculent	Pâtes complètes <i>Vollkornnudeln</i>	*	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	Semoule <i>Grieß</i>	Pommes de terre rôties au four <i>Ofengebratene Kartoffeln</i>

C 3 / S 32

Semaine du 5 août au 9 août 2024

		LUNDI 05/08/2024	MARDI 06/08/2024	MERCREDI 07/08/2024	JEUDI 08/08/2024	VENDREDI 09/08/2024
Menu végétarien 	Protéine	Galettes de lentilles corail et courgettes sauce tzatziki <i>Rote Linsen und Zucchini-Pfannkuchen mit Tzatziki-Sauce</i>	Salade composée végétarienne <i>Vegetarischer gemischter Salat</i>	Tofu façon osso bucco <i>Ossobucco Tofu</i>		Œufs durs sauce béchamel <i>Hartgekochte Eier mit Béchamelsauce</i>
	Légume	Laitue <i>Salat</i>	(pommes de terre, haricots verts, laitue, poivron, tomates, dés de fromage, œufs durs, olives) <i>(Kartoffeln, grüne Bohnen, Salat, Paprika, Tomaten, Käsewürfel, hartgekochte Eier, Oliven)</i>	Courgettes <i>Zucchini</i>		Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>
	Féculent	Pâtes <i>Nudeln</i>	*	Risotto <i>Risotto</i>		Pommes de terre au four <i>Bratkartoffeln</i>
Menu s/viande 	Protéine	Galettes de lentilles corail et courgettes sauce tzatziki <i>Rote Linsen und Zucchini-Pfannkuchen mit Tzatziki-Sauce</i>	Salade niçoise à composer <i>Niçoise-Salat zum Komponieren</i>	Tofu façon osso bucco <i>Ossobucco Tofu</i>		Œufs durs sauce béchamel <i>Hartgekochte Eier mit Béchamelsauce</i>
	Légume	Laitue <i>Salat</i>	(pommes de terre, haricots verts, laitue, poivron, tomates, thon, œufs durs, olives) <i>(Kartoffeln, grüne Bohnen, Salat, Paprika, Tomaten, Thunfisch, hartgekochte Eier, Oliven)</i>	Courgettes <i>Zucchini</i>		Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>
	Féculent	Pâtes <i>Nudeln</i>	*	Risotto <i>Risotto</i>		Pommes de terre au four <i>Bratkartoffeln</i>

C 3 / S 33

Semaine du 12 août au 16 août 2024

		LUNDI 12/08/2024	MARDI 13/08/2024	MERCREDI 14/08/2024	JEUDI 15/08/2024	VENDREDI 16/08/2024
Menu végétarien 	Protéine	Tian de légumes et mozzarella <i>Gemüse und Mozzarella Tian</i>	Tofu mariné <i>Marinierter Tofu</i>	"Compose ton burger" <i>Stellen Sie Ihren Burger zusammen</i>	 <i>Assumption Of Mary</i>	Pâtes au pesto rouge et pignons de pin <i>Nudeln mit rotem Pesto und Pinienkernen</i>
	Légume	*	Champignons de Paris <i>Champignons</i>	(pain buns, burger de légumes, crudités, cheddar, ketchup) <i>(Brötchen, Gemüseburger, Rohkost, Cheddar, Ketchup)</i>		Salade verte <i>Grüner Salat</i>
	Féculent	Riz basmati <i>Basmatireis</i>	Pommes de terre en robe des champs sauce au fromage blanc <i>Kartoffeln in der Schale mit Quarksauce</i>	*		*
Menu s/viande 	Protéine	Tian de légumes et mozzarella <i>Gemüse und Mozzarella Tian</i>	Tofu mariné <i>Marinierter Tofu</i>	"Compose ton burger" <i>Stellen Sie Ihren Burger zusammen</i>	 <i>Assumption Of Mary</i>	Pâtes au pesto rouge et pignons de pin <i>Nudeln mit rotem Pesto und Pinienkernen</i>
	Légume	*	Champignons de Paris <i>Champignons</i>	(pain buns, burger de légumes, crudités, cheddar, ketchup) <i>(Brötchen, Gemüseburger, Rohkost, Cheddar, Ketchup)</i>		Salade verte <i>Grüner Salat</i>
	Féculent	Riz basmati <i>Basmatireis</i>	Pommes de terre en robe des champs sauce au fromage blanc <i>Kartoffeln in der Schale mit Quarksauce</i>	*		*

C 3 / S 34

Semaine du 19 août au 23 août 2024

		LUNDI 19/08/2024	MARDI 20/08/2024	MERCREDI 21/08/2024	JEUDI 22/08/2024	VENDREDI 23/08/2024
Menu végétarien 	Protéine	Saucisse végétarienne de tofu BIO <i>Vegetarische Bio-Tofu-Wurst</i>	Flan de légumes <i>Gemüse-Flan</i>	Dés de seitan au coulis de carotte <i>Gewürfelter Seitan mit Karottencoulis</i>	Tofu "magique" <i>Magischer Tofu</i>	Riz safrané aux haricots rouges et petits légumes <i>Safranreis mit roten Bohnen und Gemüse</i>
	Légume	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>	Chou-fleur <i>Blumenkohl</i>	Ratatouille <i>Ratatouille</i>	*
	Féculent	Pommes de terre rôties au four <i>Ofengebratene Kartoffeln</i>	Boulgour <i>Bulgur</i>	Purée de pommes de terre <i>Kartoffelbrei</i>	Coquillettes <i>Coquillettes</i>	*
Menu s/viande 	Protéine	Saucisse végétarienne de tofu BIO <i>Vegetarische Bio-Tofu-Wurst</i>	Flan de légumes <i>Gemüse-Flan</i>	Dés de seitan au coulis de carotte <i>Gewürfelter Seitan mit Karottencoulis</i>	Tofu "magique" <i>Magischer Tofu</i>	Paëlla aux fruits de mer <i>Paella mit Meeresfrüchten</i>
	Légume	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>	Chou-fleur <i>Blumenkohl</i>	Ratatouille <i>Ratatouille</i>	*
	Féculent	Pommes de terre rôties au four <i>Ofengebratene Kartoffeln</i>	Boulgour <i>Bulgur</i>	Purée de pommes de terre <i>Kartoffelbrei</i>	Coquillettes <i>Coquillettes</i>	*

C 3 / S 35

Semaine du 26 août au 30 août 2024

		LUNDI 26/08/2024	MARDI 27/08/2024	MERCREDI 28/08/2024	JEUDI 29/08/2024	VENDREDI 30/08/2024
Menu végétarien 	Protéine	Tofu à la citronnelle <i>Tofu mit Zitronengras</i>	Onigiri aux légumes <i>Gemüse-Onigiri</i>	Omelette à la ciboulette <i>Schnittlauch-Omelette</i>	Brochette de légumes et halloumi <i>Gemüse- und Halloumi-Spieß</i>	
	Légume	Poêlée de légumes asiatiques <i>Gebratenes asiatisches Gemüse</i>	Salade de chou blanc <i>Weißkohlsalat</i>	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Piperade <i>Piperade</i>	
	Féculent	Nouilles <i>Nudeln</i>	*	Pommes de terre rôties <i>Bratkartoffeln</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	
Menu s/viande 	Protéine	Tofu à la citronnelle <i>Tofu mit Zitronengras</i>	Onigiri au thon <i>Onigiri mit Thunfisch</i>	Omelette à la ciboulette <i>Schnittlauch-Omelette</i>	Brochette de légumes et halloumi <i>Gemüse- und Halloumi-Spieß</i>	
	Légume	Poêlée de légumes asiatiques <i>Gebratenes asiatisches Gemüse</i>	Salade de chou blanc <i>Weißkohlsalat</i>	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Piperade <i>Piperade</i>	
	Féculent	Nouilles <i>Nudeln</i>	*	Pommes de terre rôties <i>Bratkartoffeln</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	

C 3 / S 36

Semaine du 2 septembre au 6 septembre 2024

		LUNDI 02/09/2024	MARDI 03/09/2024	MERCREDI 04/09/2024	JEUDI 05/09/2024	VENDREDI 06/09/2024
Menu végétarien 	Protéine	Omelette aux fines herbes <i>Omelett mit feinen Kräutern</i>	Lasagnes ricotta épinards <i>Spinat-Ricotta-Lasagne</i>	Nuggets de tofu au four <i>Gebackene Tofu Nuggets</i>	Quorn aux olives <i>Oliven-Quorn</i>	Petits farcis au quinoa et pignons de pin, sauce tomate <i>Klein gefüllt mit Quinoa und Pinienkernen, Tomatensauce</i>
	Légume	Tomate au four <i>Gebackene Tomate</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots mange tout <i>Bohnen</i>	Carottes <i>Möhren</i>	*
	Féculent	Pommes de terre nature <i>Einfache Kartoffeln</i>	*	Purée de lentilles corail <i>Korallen-Linsensuppe</i>	Spätzle <i>Spätzle</i>	*
Menu s/viande 	Protéine	Omelette aux fines herbes <i>Omelett mit feinen Kräutern</i>	Lasagnes ricotta épinards <i>Spinat-Ricotta-Lasagne</i>	Poisson pané au four <i>Gebackener paniertes Fisch</i>	Quorn aux olives <i>Oliven-Quorn</i>	Petits farcis au quinoa et pignons de pin, sauce tomate <i>Klein gefüllt mit Quinoa und Pinienkernen, Tomatensauce</i>
	Légume	Tomate au four <i>Gebackene Tomate</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots mange tout <i>Bohnen</i>	Carottes <i>Möhren</i>	*
	Féculent	Pommes de terre nature <i>Einfache Kartoffeln</i>	*	Purée de lentilles corail <i>Korallen-Linsensuppe</i>	Spätzle <i>Spätzle</i>	*

C 3 / S 37

Semaine du 9 septembre au 13 septembre 2024

		LUNDI 09/09/2024	MARDI 10/09/2024	MERCREDI 11/09/2024	JEUDI 12/09/2024	VENDREDI 13/09/2024
Menu végétarien 	Protéine	Socca aux légumes grillés <i>Socca mit gegrilltem Gemüse</i>	Halloumi au paprika <i>Paprika Halloumi</i>	Dés de tofu à la sauge <i>Tofuwürfel mit Salbei</i>	Seitan sauce blanche <i>Seitan Weiße-Sauce</i>	
	Légume	*	Gratin de chou-fleur et brocolis <i>Blumenkohl-Brokkoli-Gratin</i>	Champignons <i>Champignons</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	
Menu s/viande 	Protéine	Socca aux légumes grillés <i>Socca mit gegrilltem Gemüse</i>	Halloumi au paprika <i>Paprika Halloumi</i>	Dés de tofu à la sauge <i>Tofuwürfel mit Salbei</i>	Filet de poisson sauce blanche <i>Fischfilet mit weißer Soße</i>	
	Légume	*	Gratin de chou-fleur et brocolis <i>Blumenkohl-Brokkoli-Gratin</i>	Champignons <i>Champignons</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	
Féculent		Pommes de terre aux épices <i>Kartoffeln mit Gewürzen</i>	Pâtes <i>Nudeln</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Salade de riz <i>Reissalat</i>	




C 3 / S 38

Semaine du 16 septembre au 20 septembre 2024

		LUNDI 16/09/2024	MARDI 17/09/2024	MERCREDI 18/09/2024	JEUDI 19/09/2024	VENDREDI 20/09/2024
Menu végétarien 	Protéine	Spaghetti à la bolognaise végétarienne et fromage <i>Vegetarische Spaghetti Bolognese und Käse</i>	Chakchouka <i>Chakchouka</i>	Pizza tomate, pesto et mozzarella <i>Tomaten-Pesto-Mozzarella-Pizza</i>	Frittata à la ciboulette <i>Schnittlauch-Frittata</i>	Steak de lentilles <i>Linsensteak</i>
	Légume	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	*	Crudités <i>Rohes Gemüse</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>
Menu s/viande 	Protéine	Spaghetti à la bolognaise végétarienne et fromage <i>Vegetarische Spaghetti Bolognese und Käse</i>	Chakchouka <i>Chakchouka</i>	Pizza tomate, pesto et mozzarella <i>Tomaten-Pesto-Mozzarella-Pizza</i>	Frittata à la ciboulette <i>Schnittlauch-Frittata</i>	Poisson grillé sauce au citron <i>Gegrillter Fisch mit Zitronensauce</i>
	Légume	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	*	Crudités <i>Rohes Gemüse</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>
Féculent		*	Riz complet <i>Naturreis</i>	*	Pommes de terre nature <i>Einfache Kartoffeln</i>	Duo de boulgour et quinoa <i>Duo aus Bulgur und Quinoa</i>

C 3 / S 39

Semaine du 23 septembre au 27 septembre 2024

		LUNDI 23/09/2024	MARDI 24/09/2024	MERCREDI Menu portugais 25/09/2024	JEUDI 26/09/2024	VENDREDI 27/09/2024
Menu végétarien 	Protéine	Cordon bleu falafel, cheddar et tomates confites <i>Hausgemachtes Brokkoli-Cordon Bleu mit Zitronenspalte</i>	Gratin de chou-fleur et œufs durs <i>Blumenkohl und hartgekochtes Ei überbacken</i>	Tofu à bras <i>Tofu à Bras</i>	Couscous végétarien aux pois chiches <i>Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen</i>	
	Légume	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	* *	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Légumes couscous <i>Gemüse Couscous</i>	
Féculent	Féculent	Pâtes complètes <i>Vollkornnudeln</i>	Patate douce <i>Süßkartoffel</i>	* *	Semoule <i>Grieß</i>	
Menu s/viande 	Protéine	Cordon bleu falafel, cheddar et tomates confites <i>Hausgemachtes Brokkoli-Cordon Bleu mit Zitronenspalte</i>	Gratin de chou-fleur et œufs durs <i>Blumenkohl und hartgekochtes Ei überbacken</i>	Bacalhau à bras <i>Bacalhau à bras</i>	Couscous végétarien aux pois chiches <i>Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen</i>	
	Légume	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	* *	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Légumes couscous <i>Gemüse Couscous</i>	
Féculent	Féculent	Pâtes complètes <i>Vollkornnudeln</i>	Patate douce <i>Süßkartoffel</i>	* *	Semoule <i>Grieß</i>	

